



Association pour la protection du lac Saint-Mathieu



Organisme des bassins versants du Nord-Est du Bas-Saint-Laurent



**Agir ensemble**

Pour rester informé, participer à la protection des lacs et devenir membre, consultez [aplsm.ca](http://aplsm.ca)



Association pour la protection du lac Saint-Mathieu

# GUIDE DU RIVERAIN

Ce guide du riverain a été développé par l'APLSM et l'OBVNEBSL pour **promouvoir les gestes et les bonnes pratiques** à adopter au lac Saint-Mathieu et au petit lac Saint-Mathieu.

L'APLSM a été fondée en 1976 et a comme mission de préserver la santé du lac, représenter les intérêts des riverains, sensibiliser et conserver la valeur foncière des investissements.

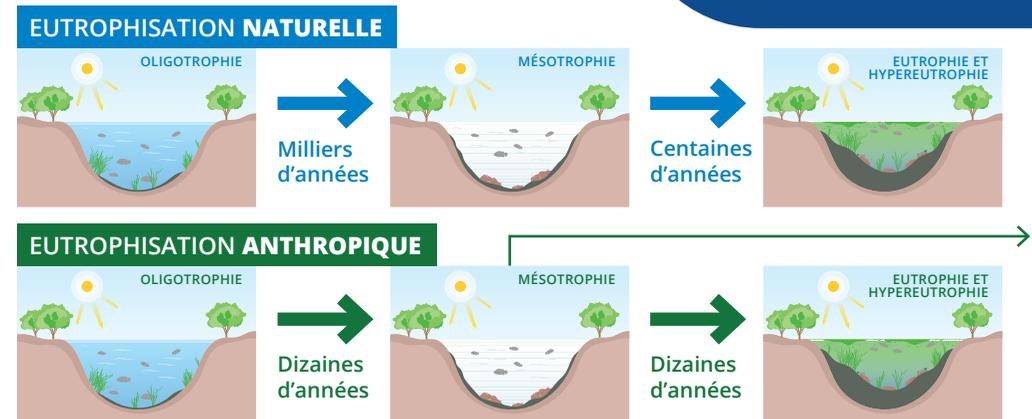
Chaque année, l'APLSM mène des activités avec les intervenants du milieu afin de mesurer et valider la santé de nos lacs. Chaque sujet traité dans ce guide sera développé sur notre site web afin d'**informer et sensibiliser le public.**

**Chaque geste compte, agissons ensemble.**

## MON LAC EST-IL EN SANTÉ?

Les lacs vieillissent naturellement et cette évolution se déroule sur une longue échelle de temps. C'est ce qu'on appelle l'**eutrophisation**, c'est-à-dire le processus d'enrichissement graduel d'un lac en matières nutritives, faisant passer son état d'oligotrophe (lac peu nourri) à eutrophe (lac bien nourri) (RSVL, 2023). Lorsqu'un lac est bien nourri (eutrophe), il est fréquent d'y observer beaucoup d'herbiers aquatiques, de nombreuses algues et des efflorescences de cyanobactéries (algues bleu-vert).

L'eutrophisation est un phénomène naturel. Toutefois, il est **accélééré par les activités humaines**. Ces activités ont pour effet d'augmenter les apports en matières nutritives vers les lacs (RSVL, 2023).



### SELON L'ANALYSE DE 2022

Lac Saint-Mathieu → Eutrophe  
Petit lac Saint-Mathieu → Hyper-eutrophe

**Vieillesse prématuré**

**POURQUOI?**

Aux lacs Saint-Mathieu, des concentrations élevées en phosphore sont observées et contribuent à la croissance des plantes et des algues. De plus, le lac Saint-Mathieu est densément peuplé et utilisé à des fins récréatives. Les bonnes pratiques décrites dans ce guide visent à limiter et contrôler le vieillissement prématuré de nos lacs.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Depuis quelques années, des éclosions de cyanobactéries (algues bleu-vert) sont observées au petit lac Saint-Mathieu et au lac Saint-Mathieu annuellement.

CYANOBACTÉRIES



### Qu'est-ce que les cyanobactéries?

Les cyanobactéries s'apparentent à des bactéries, mais partagent aussi des caractéristiques avec les algues. Si les conditions sont favorables, elles peuvent se multiplier et former ce qu'on appelle des « fleurs d'eau » ou « blooms ». Celles-ci ont l'aspect d'un déversement de peinture ou d'une soupe de particules comme des pois, du brocoli ou des filaments. Près du rivage, on peut y apercevoir de l'écume (Source : Gouvernement du Québec, cahier des sentinelles).

La présence de cyanobactéries peut affecter les usages et les activités liées à l'eau. Lorsqu'une fleur d'eau est observée, évitez de consommer l'eau, de vous baigner ou d'y pratiquer la pêche. C'est une question de santé!

## LE SAVIEZ-VOUS?



L'enrochement de votre terrain a pour effet d'augmenter la température de l'eau, ce qui favorise le vieillissement du lac. En végétalisant l'enrochement, vous diminuez son impact sur le lac.

**Informez-vous!**

## UNE BANDE RIVERAINE EFFICACE

La bande riveraine est une bande de végétation naturelle de 10 m ou de 15 m. Elle marque la transition entre le milieu aquatique et le milieu terrestre.

Elle est protégée par une réglementation municipale. Toute intervention doit être validée et approuvée par la municipalité.

Afin d'accomplir toutes ses fonctions, la bande riveraine idéale comprend trois strates : herbacée, arbustive et arborescente. Dernier rempart entre le milieu terrestre et le milieu aquatique, la bande riveraine joue plusieurs rôles dont celui de contrôler la température de l'eau, prévenir l'érosion, ainsi que filtrer et retenir les nutriments vers les cours d'eau. Ainsi, la bande riveraine est un filtre contre la pollution et permet d'améliorer la qualité de l'eau des lacs et des cours d'eau.

Chaque année, l'APLSM vous invite à végétaliser votre bande riveraine en achetant des arbustes à prix modique.

## UNE INSTALLATION SEPTIQUE CONFORME PERMET UN LAC EN SANTÉ

Avec plus de 300 installations septiques autour du lac Saint-Mathieu, le risque de rejets ou de fuites est élevé. La vidange se fait par des professionnels annuellement et est organisée par la municipalité.

## UN AMÉNAGEMENT DE TERRAIN POUR UNE GESTION DURABLE DES EAUX DE RUISSELLEMENT

L'eau de pluie est responsable en partie du transport des contaminants vers les cours d'eau. Lorsqu'elle ruisselle sur les surfaces imperméables sans être absorbée dans les sols, elle entraîne les particules et les contaminants jusqu'au cours d'eau.

**Voici quelques astuces pour récupérer l'eau de pluie et l'emmagasiner dans les sols :**

- Aménager une bande filtrante ou un jardin de pluie.
- Aménager les fossés avec des graminées et des plantes indigènes qui seront capables de résister à la sécheresse et aux périodes humides.
- Récupérer l'eau de pluie dans un baril et diriger les gouttières vers les jardins ou plate-bandes.
- Privilégier des revêtements perméables comme du gravier ou des dalles alvéolées.
- Opter pour des plantes couvre-sol au lieu d'une pelouse digne d'un terrain de golf.

**Voici d'autres astuces pour être plus aquaresponsable :**

- Installer votre rond de feu loin du plan d'eau pour éviter la contamination de l'eau par les particules rejetées du feu.
- Diminuer l'utilisation de sel de déglacage afin d'éviter que ce dernier soit entraîné par les eaux de pluie ou de ruissellement vers les cours d'eau.

Les installations septiques ont une durée de vie limitée d'environ 20 ans. Toutes les mises à jour et nouvelles installations doivent être approuvées par la municipalité.

Plusieurs actions sont menées auprès des riverains, de concert avec l'APLSM, afin de s'assurer que les installations soient conformes.

## UNE NAVIGATION RESPONSABLE ET DURABLE

Le lac Saint-Mathieu est un lieu de villégiature et de navigation fort apprécié dans la région. La navigation responsable et durable est notre priorité.

**Voici le code d'éthique du lac Saint-Mathieu, à adopter afin de faire une différence :**

- Nettoyer systématiquement toute embarcation, motorisée ou non, avant sa mise à l'eau.
- Utiliser le débarcadère municipal et la station de lavage.
- Naviguer à plus de 60 mètres des berges, à une vitesse maximale de 60 km/h.
- Réduire la vitesse et les vagues produites près des berges.
- Ne pas déverser de liquide, ni déchet dans le lac.

Il est recommandé d'utiliser les zones profondes et éloignées des berges pour pratiquer les activités nautiques. Les récentes études démontrent que les bateaux qui utilisent des amplificateurs de vagues doivent nécessairement naviguer dans un passage d'au moins 600 mètres de largeur et à une profondeur d'au moins 7 mètres. (Source : coalitionnavigation.ca)

Ces conditions n'étant pas réunies au lac Saint-Mathieu, la vigilance est de mise et leur utilisation doit être faite de manière responsable.

## LE SAVIEZ-VOUS?



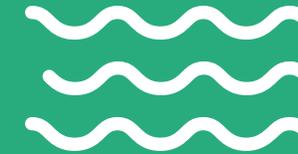
La municipalité de Saint-Mathieu-de-Rioux, supportée par l'APLSM, a été une des premières dans le Bas-Saint-Laurent à mettre en place une station de lavage des embarcations. L'objectif est de réduire le risque d'introduction des espèces exotiques envahissantes, comme le myriophylle à épi et les moules zébrées qui causent des torts énormes aux lacs environnants.



MOULES ZÉBRÉES



MYRIOPHYLLE À ÉPI



Les puisards ne sont plus tolérés par le ministère de l'Environnement et doivent être remplacés.

Certains signes peuvent nous permettre de détecter une défectuosité des installations septiques : une odeur d'égout, un gazon nettement plus fourni, plus vert ou plus long que sur le reste du terrain ou encore un gazon spongieux même en période de sécheresse

## LE SAVIEZ-VOUS?



Des produits sont à éviter car ils n'y seraient pas traités de manière sécuritaire. On peut penser à la peinture, aux produits pour déboucher les conduites, aux médicaments et aux graisses de cuisson. Il est recommandé d'utiliser des produits d'entretien ménager sans phosphate et biodégradables.