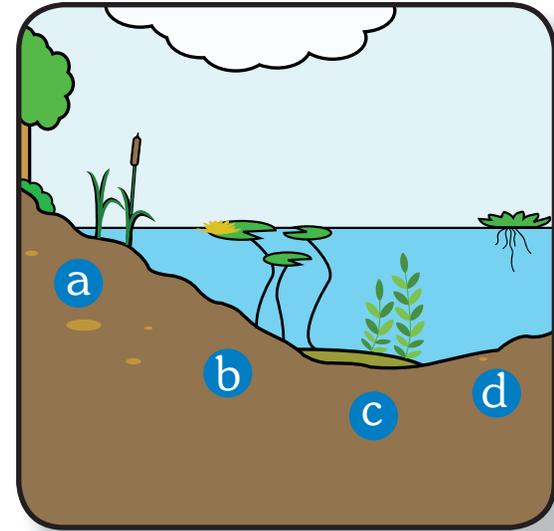


# Les plantes aquatiques

## Qu'est-ce qu'une plante aquatique ?

Les plantes aquatiques, souvent appelées macrophytes, sont des plantes visibles à l'œil nu ayant la capacité de vivre dans l'eau ou aux abords des plans d'eau. Il existe quatre catégories de plantes aquatiques ayant des caractéristiques physiques différentes :

- a Les plantes aquatiques **émergentes** sont enracinées aux sédiments et certaines de leurs parties, telles les feuilles et les fleurs, poussent à l'extérieur de l'eau. On les retrouve dans les endroits peu profonds près de la rive.
- b Les plantes aquatiques **à feuilles flottantes** ont des racines ancrées aux sédiments, mais leurs feuilles et leurs fleurs flottent à la surface de l'eau.
- c Les plantes aquatiques **submergées** sont enracinées aux sédiments et croissent entièrement sous la surface de l'eau. Cette catégorie de plantes regroupe toutes les espèces dont les feuilles se développent sous l'eau.
- d Les plantes aquatiques **flottantes** ont des feuilles qui flottent à la surface de l'eau mais, contrairement aux autres plantes aquatiques, elles circulent librement dans l'eau, car leurs racines ne sont pas ancrées aux sédiments. On les retrouve généralement dans les endroits où il y a peu de courant et où les concentrations en nutriments sont élevées.



Les quatre catégories de plantes aquatiques.



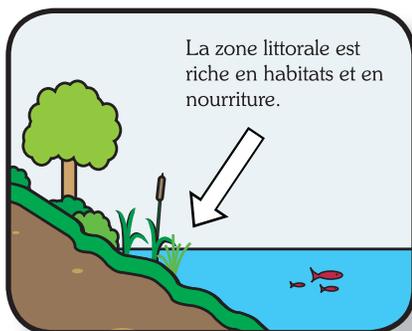
**Saviez-vous que plusieurs plantes aquatiques que l'on retrouve au Québec ont un intérêt culinaire ? Par exemple, les graines du grand nénuphar jaune peuvent être grillées à la poêle pour en faire une version exotique du maïs soufflé ! De plus, ses feuilles souples remplacent le papier d'aluminium et permettent d'enrober les aliments et de les protéger de la chaleur durant la cuisson.**

## Quel est le rôle des plantes aquatiques dans un lac?

Contrairement à la croyance populaire, la présence de plantes aquatiques dans un lac n'est pas nécessairement un signe de dégradation de sa santé. Leur présence est importante, car elles contribuent au maintien de l'équilibre de l'écosystème du lac. Voici quelques exemples qui illustrent leur rôle :

### Habitat et nourriture

Les plantes aquatiques fournissent une multitude d'abris et de lieux de reproduction pour les poissons, les amphibiens et les invertébrés qui fréquentent la zone littorale du lac. Elles permettent également à plusieurs de ces organismes aquatiques de s'alimenter. Ainsi, sans les plantes aquatiques, la vie animale aurait parfois beaucoup de mal à s'implanter et à survivre.



### Ombrage

Tel un parasol, le feuillage des plantes aquatiques protège l'eau contre les rayons du soleil contribuant à maintenir une température stable et tempérée dans la zone littorale, ce qui favorise l'épanouissement d'une faune et d'une flore diversifiées.

### Filtration et absorption

Les plantes aquatiques ont un rôle important à jouer dans la filtration de l'eau et dans l'absorption des substances polluantes et des

nutriments en excès. Par exemple, elles utilisent le phosphore pour croître, limitant la prolifération des algues en utilisant une partie du surplus.

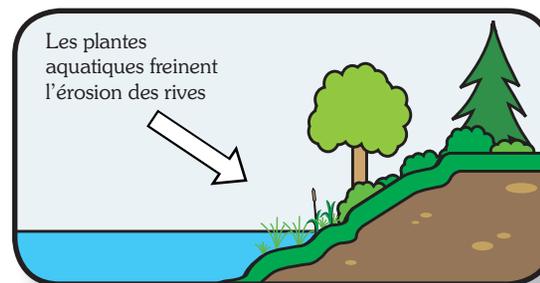
### Plantes aquatiques émergentes.

Elles sont enracinées aux sédiments et certaines de leurs parties poussent à l'extérieur de l'eau.



### Protection contre l'érosion

Les plantes aquatiques freinent l'action des vagues contribuant ainsi à protéger les rives contre l'érosion. De plus, les plantes aquatiques enracinées permettent de stabiliser les sédiments en place.

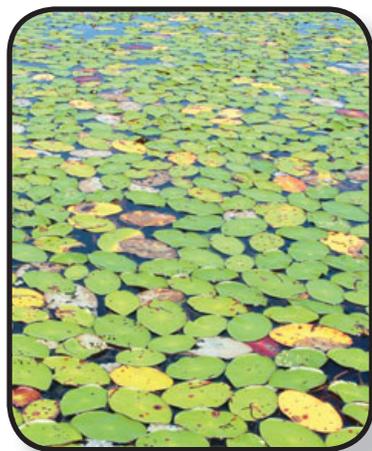


### Indicateurs biologiques

Les plantes aquatiques sont très sensibles à la perturbation de leur habitat, ce qui en fait de bons indicateurs biologiques de la qualité de l'eau. Ainsi, la présence de polluants organiques, un changement d'apport en nutriments ou des fluctuations du niveau de l'eau peuvent avoir un impact sur la composition de leurs populations (diminution ou augmentation du nombre de plantes, modification des espèces présentes).

## Doit-on limiter la croissance des plantes aquatiques dans un lac?

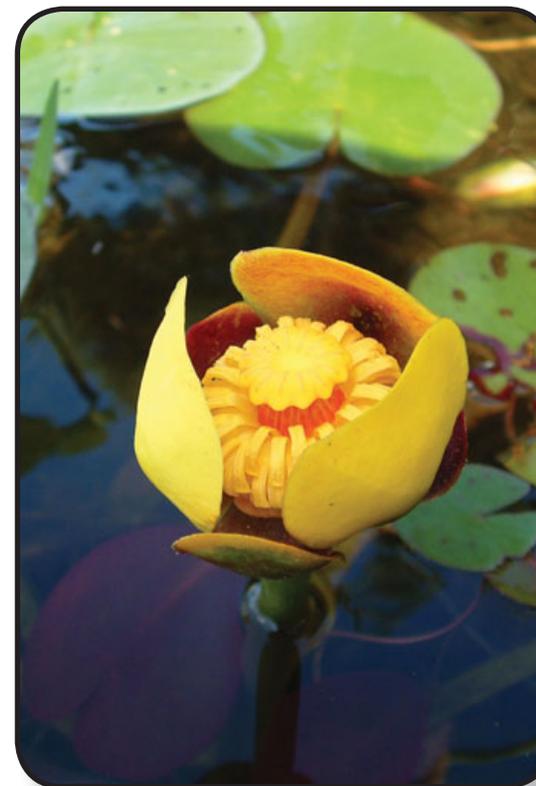
**Les plantes aquatiques sont présentes de manière naturelle dans les lacs et il est normal que leur taux de croissance fluctue au fil des saisons et des années.** Bien entendu, lorsque les plantes aquatiques sont présentes en trop grand nombre, elles peuvent nuire aux activités récréatives du lac et diminuer la qualité esthétique du milieu. Une croissance excessive de plantes aquatiques ou une diminution de la diversité des espèces peut être symptomatique de la détérioration de l'écosystème. Il est ainsi souhaitable de limiter les apports en nutriments afin d'éviter une prolifération de plantes aquatiques. Il est également important d'effectuer régulièrement le suivi des communautés de plantes aquatiques afin de détecter des tendances et des variations interannuelles, ce qui permettra de bien documenter leur évolution. Un protocole de caractérisation des communautés de plantes aquatiques sera inclus dans la prochaine édition de la *Trousse des lacs*.



### Comment prévenir une prolifération excessive de plantes aquatiques?

Afin de prévenir une prolifération de plantes aquatiques, **il faut limiter les apports en nutriments dans le lac**, notamment en phosphore et en azote. Pour ce faire, plusieurs actions simples peuvent être entreprises dès maintenant :

- Conserver une zone de végétation autour du plan d'eau.
- Éviter d'utiliser des engrais.
- S'assurer d'avoir une installation septique conforme et en faire la vidange de façon régulière.
- Utiliser des produits domestiques sans phosphate.



**Fleur d'un nénuphar.** Le grand nénuphar jaune (*Nuphar variegata*) est une plante aquatique à feuilles flottantes, c'est-à-dire qu'il a des racines ancrées aux sédiments, mais ses feuilles et ses fleurs flottent à la surface de l'eau.

## Les plantes aquatiques envahissantes: le cas du myriophylle à épi

**Les plantes aquatiques envahissantes sont des espèces qui s'implantent dans un habitat où on ne les retrouve pas habituellement.** Ces espèces, qui proviennent souvent de pays étrangers, ont la capacité de s'adapter aux conditions locales et, par leur rythme de croissance rapide, concurrencent souvent la végétation indigène, devenant même parfois l'espèce dominante. Étant donné qu'il n'existe pas toujours de prédateurs pouvant limiter leur croissance, ces plantes prolifèrent et peuvent perturber l'équilibre de l'écosystème.

**Le myriophylle à épi (*Myriophyllum spicatum*) est une plante submergée qui croît dans certains plans d'eau du Québec.** Cette plante envahissante est souvent problématique dans les lacs et cours d'eau où elle nuit parfois aux espèces indigènes et à certains usages (ex.: baignade).

### Comment l'identifier?

L'espèce se distingue d'un myriophylle indigène, appelé myriophylle blanchissant (*Myriophyllum sibiricum*), par le nombre de segments de chaque côté de la feuille qui a l'apparence d'une plume. Le myriophylle à épi possède plus de 12 segments alors que le myriophylle indigène en possède moins de 11 (voir dessin). De plus, les feuilles du myriophylle à épi sont souvent tronquées à leur partie supérieure.



myriophylle à épi  
(plus de 12 segments)



myriophylle indigène  
(moins de 11 segments)

### Que faire pour limiter sa prolifération?

D'abord, limiter les apports anthropiques en phosphore et autres nutriments dans le lac. Pour éviter que la plante ne se propage d'un lac à l'autre, il est aussi important d'effectuer une inspection visuelle des embarcations ainsi que du matériel.



### Sources :

Groupe de recherche interuniversitaire en limnologie et environnement aquatique  
[www.uqam.ca/gril](http://www.uqam.ca/gril)

Environnement Canada – Centre Saint-Laurent  
[www.qc.ec.gc.ca/csl/acc/csl001\\_f.html](http://www.qc.ec.gc.ca/csl/acc/csl001_f.html)

Environnement Canada – Service canadien de la faune  
[www.cws-scf.ec.gc.ca](http://www.cws-scf.ec.gc.ca)

Fleurbec, 1987. *Plantes sauvages des lacs, rivières et tourbières. Guide d'identification Fleurbec.* Groupe Fleurbec, 400 p.